



# ACCES LA TRATAMENTUL ÎMPOTRIVA DIABETULUI DACĂ NU ACUM, ATUNCI CÂND?

SET DE INSTRUMENTE  
AL CAMPANIEI  
pentru anul 2021



International  
Diabetes  
Federation



ziua mondială a diabetului  
14 Noiembrie

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

#ZiuaMondialăaDiabetului  
#DacăNuAcumAtunciCând



# CUPRINS

- 3 Introducere
- 4 Despre Ziua Mondială a Diabetului
- 6 Tema și mesajele-cheie
- 9 Fapte și cifre despre diabet
- 11 Resurse și suport vizual
- 12 Cum ne putem implica
- 19 Parteneri oficiali MS, ANSP, SDC, OMS



**1 din 10**  
persoane  
suferă de diabet

# INTRODUCERE



Acest set de instrumente oferă toate informațiile de care aveți nevoie pentru a vă implica și a susține **Ziua Mondială a Diabetului** pe 14 noiembrie 2021 și pe parcursul lunii noiembrie. Folosiți acest instrumentar pentru a explora tema și mesajele din acest an, pentru a obține acces la resursele-cheie, materialele, evenimentele și statisticile campaniei și pentru a afla cum să vă implicați în campanie.

**ABONAȚI-VĂ** la notificări ca să fiți informați despre cele mai recente informații despre Ziua Mondială a Diabetului 2021, [aici](#) >



# DESPRE ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI

14 NOIEMBRIE



International  
Diabetes  
Federation



ziua mondială a diabetului  
14 Noiembrie

# DESPRE ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI

## 14 NOIEMBRIE

Ziua Mondială a Diabetului (ZMD) este cea mai mare campanie din lume de conștientizare a diabetului și este **o zi oficială a Organizației Națiunilor Unite (ONU) de sensibilizare privind prevenirea și managementul diabetului zaharat**. ZMD a fost lansată în 1991 de către Federația Internațională de Diabet (FID) și Organizația Mondială a Sănătății (OMS) ca răspuns la amenințarea tot mai mare a răspândirii diabetului pentru sănătatea publică. Mii de campanii locale, screening-uri, întâlniri și evenimente au loc în fiecare an pe 14 noiembrie și în luna noiembrie.

### Ziua Mondială a Diabetului are ca scop:

- Să devină principala platformă de promovare a eforturilor de advocacy pentru persoanele care trăiesc cu diabet zaharat
- Să promoveze importanța măsurilor coordonate și concertate în vederea abordării diabetului zaharat ca pe o amenințare serioasă pentru sănătatea publică la nivel global
- Să atragă atenția asupra problemelor cheie și să mențină subiectul diabetului zaharat în centrul atenției publice și politicilor globale



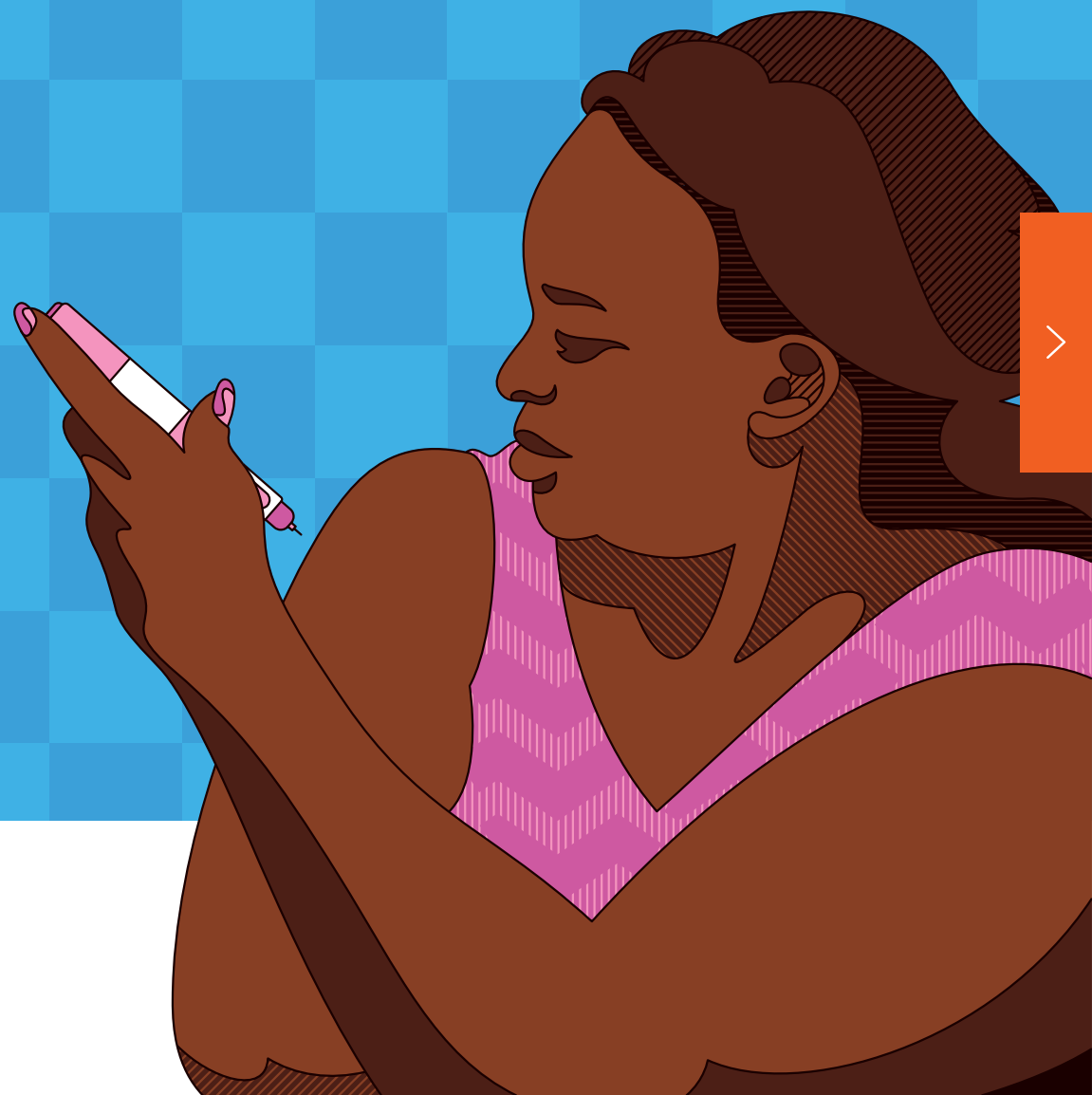
**PESTE UN MILIARD DE OAMENI  
DIN CIRCA 160 DE ȚĂRI FAC AUDIENȚĂ GLOBALĂ  
A ZILEI MONDIALE A DIABETULUI**

**CAMPANIA ARE UN LOGO  
ÎN FORMĂ DE CERC ALBASTRU,  
CARE A FOST ADOPTAT ÎN ANUL 2007  
DUPĂ ADOPTAREA REZOLUȚIEI ONU  
PRIVIND DIABETUL ZAHARAT**

**LOGO-UL UN CERC ALBASTRU:** este simbolul global al diabetului zaharat. El semnifică unitatea comunității globale a persoanelor care suferă de diabet zaharat ca răspuns la numărul în creștere a cazurilor de diabet.

Aflați mai multe despre Ziua Mondială a Diabetului la [www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

# TEMA ȘI MESAJELE-CHEIE pentru anul 2021



International  
Diabetes  
Federation



ziua mondială a diabetului  
14 Noiembrie

# TEMA ȘI MESAJELE-CHEIE pentru anul 2021

## ACCES LA TRATAMENTUL ÎMPOTRIVA DIABETULUI

Tema Zilei Mondiale a Diabetului pentru anii 2021-23 este **accesul la tratamentul împotriva diabetului**.

După 100 de ani de la descoperirea insulinei, milioane de oameni care trăiesc cu diabet din întreaga lume nu au acces la tratamentul de care au nevoie. Persoanele cu diabet au nevoie de tratament continuu și sprijin pentru a-și gestiona afecțiunea și a evita complicațiile.

Suntem într-o perioadă complicată, în care persoanele care trăiesc cu diabet se confruntă cu o amenințare majoră suplimentară pentru sănătate datorită pandemiei de COVID-19. Din păcate, observăm că persoanele care trăiesc cu diabet zaharat pot fi mai susceptibile la complicațiile grave ale bolii de COVID-19. Ar trebui să ne alertăm privitor la faptul că, urmare a pandemiei resursele și atenția sistemelor vor fi concentrate asupra bolilor infecțioase în detrimentul bolilor netransmisibile, inclusiv și a diabetului zaharat.

Prin urmare, nu mai putem aștepta până când medicamentele, tehnologiile, susținerea și tratamentul pentru diabet să fie puse la dispoziție tuturor celor care au nevoie de ele.

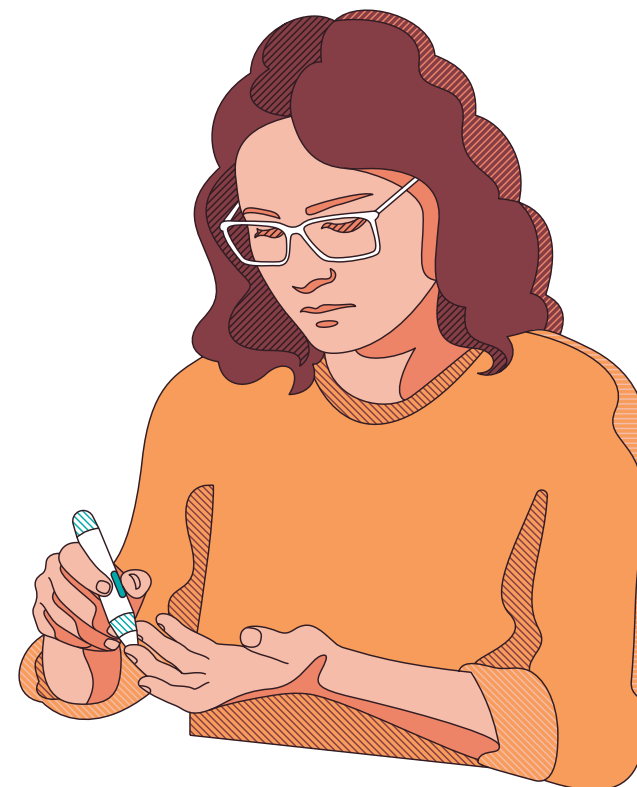
Centenarul descoperirii insulinei este o oportunitate unică de a aduce schimbări semnificative pentru cei peste 460 de milioane de oameni care trăiesc cu diabet zaharat și pentru cei câteva milioane expuși riscului de a face boala. Împreună, comunitatea globală a persoanelor cu diabet dispune de cifrele, influență și determinare de a aduce schimbări semnificative. Trebuie să acceptăm provocarea.

Este timpul ca guvernele, factorii de decizie și susținătorii să acționeze pentru a crește investițiile în tratamentul și prevenirea diabetului și a asigura accesul tuturor persoanelor care trăiesc cu diabet la tratamentul de care au nevoie.

**Dacă nu acum, atunci când?**

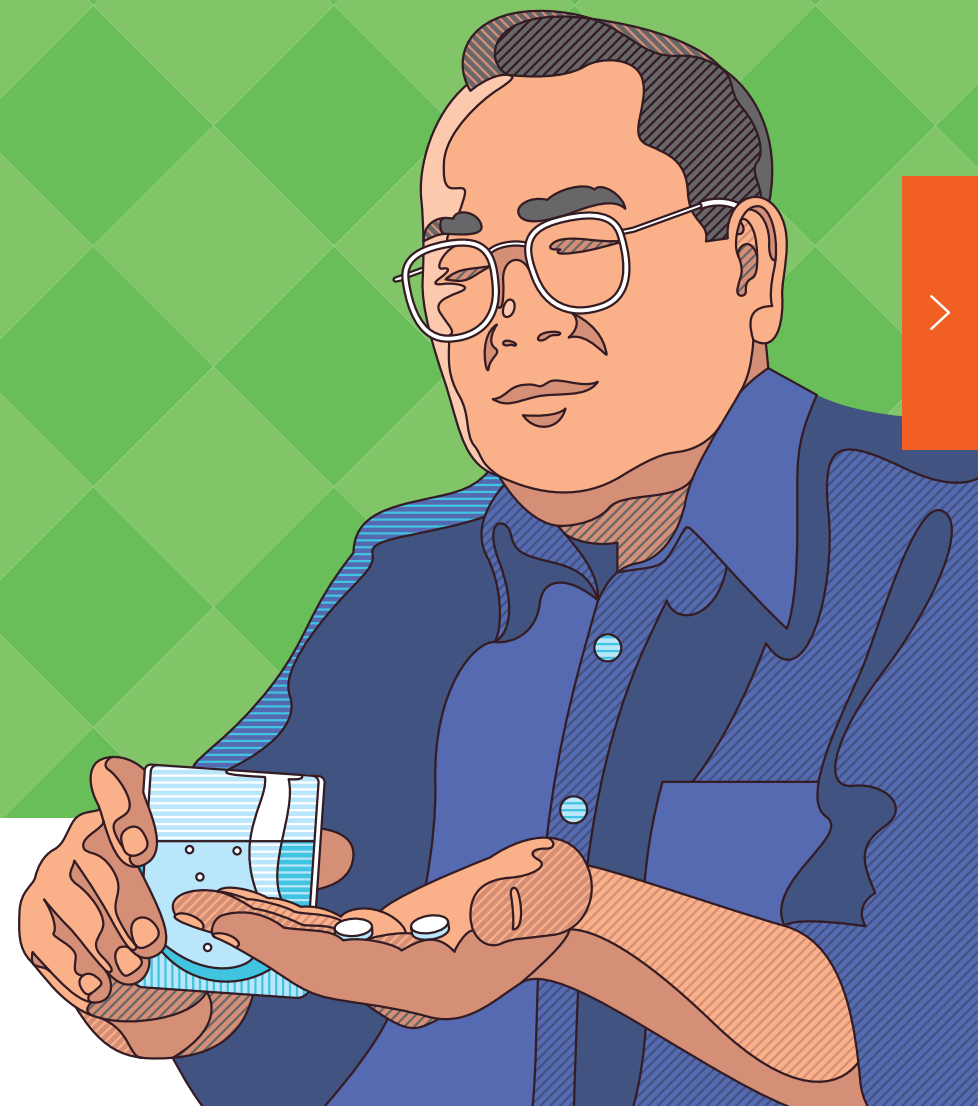
**463**  
de milioane  
de adulți trăiesc  
cu diabet

**SFAT:** Distribuți aceste mesaje-cheie în timpul evenimentelor pe care le organizați pentru a spori gradul de conștientizare cu privire la ZMD 2021





# FAPTE ȘI CIFRE despre DIABETUL ZAHARAT



**International  
Diabetes  
Federation**



ziua mondială a diabetului  
14 Noiembrie



# FAPTE ȘI CIFRE despre DIABETUL ZAHARAT



**50% DIN PERSOANELE  
CARE SUFERĂ DE DIABET  
RĂMÂN A FI ÎNCĂ  
NEDIAGNOSTICATE**



**3 DIN 4 PERSOANE  
CU DIABET TRĂIESC ÎN ȚĂRI  
CU VENITURI MICI ȘI MEDII**

## DIABETUL

- **463 de milioane de adulți** (1 din 11) trăiau cu diabet zaharat în anul 2019.
- Se estimează ca numărul persoanelor care trăiesc cu diabet zaharat să crească până la **578 de milioane până în 2030**.
- **3 din 4 persoane** care suferă de diabet trăiesc în țări cu venituri mici și medii.
- **1 copil născut viu din 6** (20 milioane) este afectat în timpul sarcinii de glicemie mărită (hiperglicemie).
- **Două treimi** dintre persoanele care suferă de diabet zaharat trăiesc în zone urbane și trei sferturi dintre acestea sunt la vârstă aptă de muncă.
- **1 din 5 persoane** care trăiește cu diabet (136 milioane) are peste 65 de ani.
- Diabetul a cauzat **4,2 milioane de decese** în anul 2019.
- Cheltuielile legate de tratamentul diabetului au constituit cel puțin 760 de miliarde de dolari în anul 2019, ceea ce constituie **10% din cheltuielile totale pentru asistență medicală la nivel mondial**.
- În funcție de regiunea de pe glob, **până la 50% dintre persoanele diagnosticate cu COVID-19** erau persoane care trăiesc cu diabet.
- **1 din 2 adulți care suferă de diabet rămâne nediagnosticat** (232 milioane). Majoritatea au diabet de tip 2.

## ACCES LA TRATAMENTUL ÎMPOTRIVA DIABETULUI

- **Zeci de mii de persoane** cu diabet de tip 1 care au nevoie de insulină pentru a supraviețui și **peste 30 de milioane** cu diabet zaharat de tip 2 care necesită insulină nu au acces la o aprovizionare fiabilă și accesibilă.
- În Africa, **86% dintre persoanele cu diabet zaharat de tip 2** nu au acces la insulina de care au nevoie.
- **63% din familiile din țările cu venituri mici** și 2,8% din familiile din țările cu venituri mari nu își pot permite insulină.
- **26,9% din familiile din țările cu venituri mici** și 0,7% din familiile din țările cu venituri mari nu își pot permite medicamentul Metformină.

### ÎN CURÂND vom avea DATE NOI:

Cele mai recente cifre privind diabetul la nivel mondial vor fi publicate în cea de-a 10-a ediție a Atlasului Diabetului FID. Așteptați noile date în noiembrie 2021.

# RESURSE ȘI SUPORT VIZUAL



**International  
Diabetes  
Federation**



ziua mondială a diabetului  
14 Noiembrie

# RESURSE ȘI SUPTOR VIZUAL

**Sporirea nivelului de conștientizare a diabetului de Ziua Mondială a Diabetului 2021 prin intermediul resurselor noastre dedicate campaniei.**

- Descărcați logo-ul Zilei Mondiale a Diabetului în mai multe limbi.
- Descărcați posterele, infograficele, bannerele pentru rețelele de socializare și web.
- Cumpărați un ecuson cu cerc albastru sau o brățară.

**SFAT:** Distribuți aceste bunuri pe rețelele sociale pentru a crește gradul de conștientizare cu privire la accesul la tratamentul împotriva diabetului **#DacăNuAcumAtunciCând**

## LOGO, POSTERE, INFOGRAFICE, BANNERE ȘI ELEMENTE VIZUALE SOCIALE

Logo-ul Zilei Mondiale a Diabetului este disponibil pentru descărcare în limba română și în mai multe limbi

[aici RO >](#) [aici în mai multe limbi >](#)



Graficele campaniei de Ziua Mondială a Diabetului sunt disponibile pentru descărcare în limba română și în mai multe limbi

[aici RO >](#) [aici în mai multe limbi >](#)



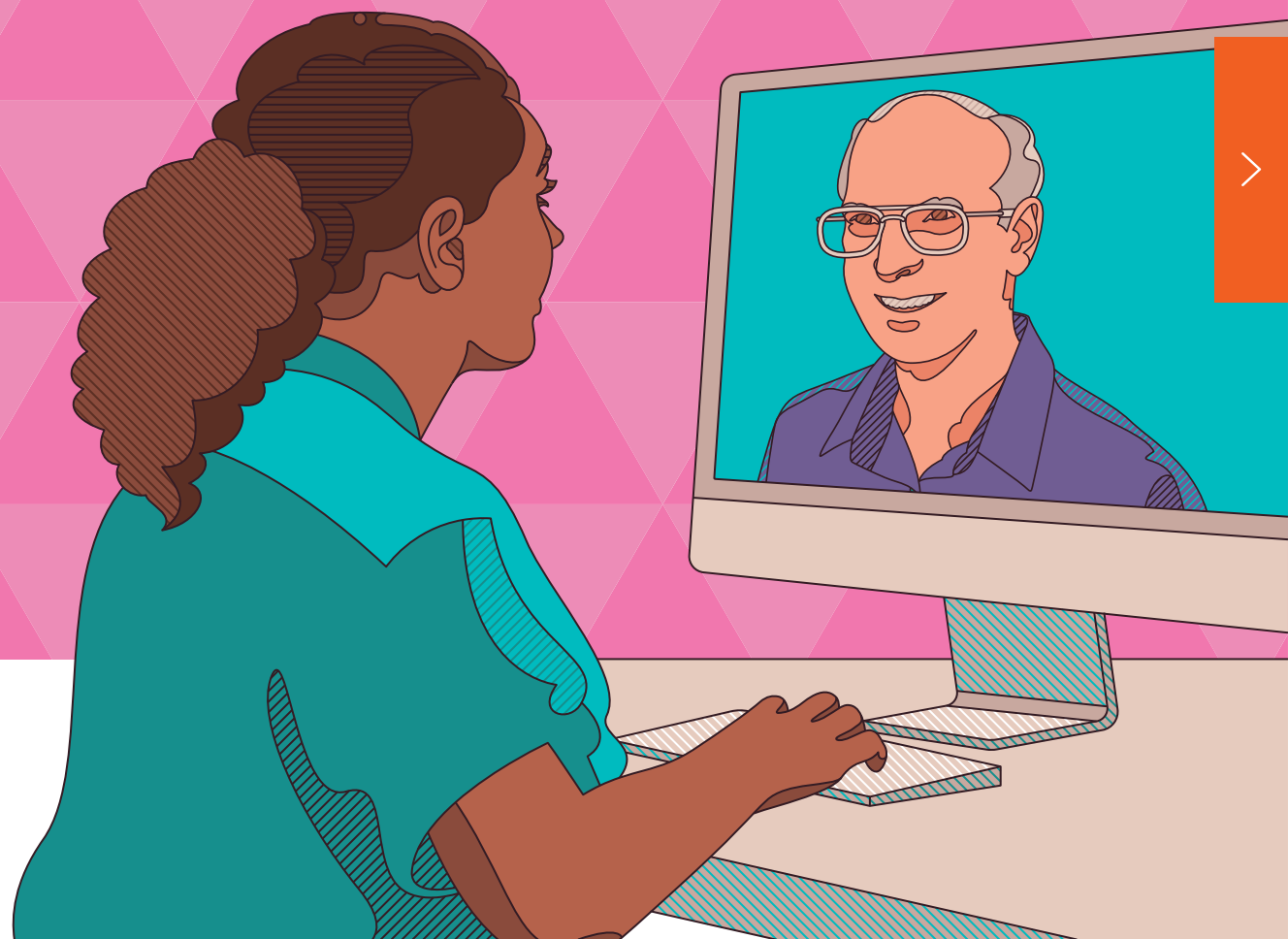
## MĂRFURI

Ecusoane cu cerc albastru și brățări sunt disponibile pentru cumpărare pe [pagina web a Zilei Mondiale a Diabetului >](#) *Nu sunt disponibile în RO*





# CUM NE PUTEM IMPLICA



**International  
Diabetes  
Federation**



ziua mondială a diabetului  
14 Noiembrie

# DISTRIBUIȚI MESAJUL DE ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI ÎN NOIEMBRIE

Participați la campania de Ziua Mondială a Diabetului pentru a spori gradul de conștientizare cu privire la diabet și necesitatea unui acces mai mare la tratament în întreaga lume. Participarea dumneavoastră, atât de ZMD, cât și după, 14 noiembrie 2021, este cheia succesului campaniei. Dacă regiunea sau comunitatea din care faceți parte respectă regulile de distanțare fizică din cauza COVID-19, puteți realiza activități online.

**SFAT:** Atrageți celebrități locale sau reprezentanți ai presei la evenimentul pe care îl faceți pentru a genera entuziasm și pentru ca să atingeți un publicuri cât mai largi.  
#DacăNuAcumAtunciCând

## CUM POȚI FI IMPLICAT

- Angajați-vă în susținerea accesului sporit la tratamentul împotriva diabetului, semnând petiția noastră online.
- Faceți lobby către decidenții politici la nivel local sau național pentru a asigura accesul tuturor persoanelor care trăiesc cu diabet la tratamentul de care au nevoie.
- Organizați un eveniment în școli cu genericul „Află cum diabetul te poate amenința”.
- Ajutați oamenii să afle despre riscul potențial de diabet de tip 2 cu testul nostru online.
- Organizați sau participați la un marș local de conștientizare a diabetului.
- Iluminați în culoarea albastră un punct de reper local acasă la locul de muncă etc.
- Organizați o activitate dedicată conștientizării diabetului împreună cu colegii de muncă.

## LUAȚI MĂSURI DE PRECAUȚIE ÎMPOTRIVA COVID-19

- Țineți cont de restricțiile privind distanțarea fizică cauzate de COVID-19 și organizați evenimentele la distanță (online).



**SPĂLAȚI-VĂ PE MÂINI**



**DEZINFECTAȚI OBIECTELE ȘI SUPRAFEȚELE**



**ACOPERIȚI GURA ȘI NASUL**





## MIȘCĂ-TE ÎN ALBASTRU

Efortul fizic regulat este un element important al managementului diabetului zaharat și al reducerii riscului de diabet de tip 2. Fie în încăpere sau în aer liber, fiecare pas contează pentru a vă ajuta să rămâneți sănătoși!

Dacă măsurile de distanțare fizică în legătură cu COVID-19 din comunitate vă permit:

Alăturați-vă **Marșului Mondial al Diabetului**, o inițiativă creată de Fundația Mondială de Diabet întru susținerea Zilei Mondiale a Diabetului. Ieșiți în stradă pentru a crește gradul de conștientizare cu privire la impactul diabetului și importanța activității fizice.

Dacă activitățile în aer liber din comunitate sunt restricționate, plimbați-vă sau faceți exerciții în casă sau la locul de muncă și încurajați prietenii, familia și colegii să se alătore.

Indiferent de modul în care vă faceți activitatea fizică, asigurați-vă că purtați albastru și vă exprimați susținerea pentru **#ZiuaMondialăaDiabetului** și campania **#DacăNuAcumAtunciCând**



## SUSȚINEȚI ZMD ONLINE

- Distribuiți mesajele-cheie ale ZMD
- Promovați petiția ZMD
- Promovați pagina web a ZMD.
- Promovați campania pe rețelele de socializare – dați like, distribuie pe rețelele pe care le folosiți! Avem și un filtru Instagram!
- Promovați campania pe site-urile pe care le gestionați.
- Distribuiți resursele ZMD pe siturile pe care le gestionați sau rețelele de sociale.
- Faceți un selfie cu cercul albastru și distribuiți-l pe rețelele de socializare.
- Trimiteți fotografiile de ZMD către noi.



## PROMOVAȚI CERCUL ALBASTRU

Există multe moduri prin care puteți contribui la promovarea simbolului global al conștientizării diabetului:

Alăturați-vă campaniei de conștientizare a ZMD prin:

- Îmbrăcați haine de culoare albastră
- Purtați ecusonul cu cerc albastru sau brățara – **disponibile pentru cumpărare aici**.
- Convingeți un factor de decizie local sau național, o celebritate sau o persoană de influență din comunitate să poarte ecusonul cu cerc albastru.
- Faceți un selfie cu ajutorul aplicației pentru selfie cerc albastru – **disponibilă pentru descărcare aici**.

Indiferent de activitatea pe care o organizați de Ziua Mondială a Diabetului, asigurați-vă că încărcați informațiile și imaginile **aici**

**SFAT:** Distribuiți fotografiile pe rețelele sociale cu hashtag-ul **#ZiuaMondialăaDiabetului**, astfel încât să putem arăta modurile prin care oamenii din întreaga lume conștientizează diabetul.

# ALĂTURAȚI-VĂ ÎNDEMNULUI NOSTRU LA ACȚIUNE

**Avem nevoie de susținerea ta pentru ca să asigurăm transmiterea mesajelor persoanelor care trebuie să le audă.**

1

Angajați-vă să ne susțineți prin adăugarea numelui și localității din care sunteți pe [worlddiabetesday.org](http://worlddiabetesday.org)

2

Alegeți un mesaj de susținere pe care să îl adăugați la fotografia pe care o veți descărca.

3

Distribuiți fotografia descărcată pe rețelele sociale. Etichetați autorități locale sau naționale relevante în postarea pe care o faceți.

4

Aveți grijă să folosiți hashtag-urile  
**#DacăNuAcum**  
**AtunciCând**  
și  
**#ZiuaMondială**  
**aDiabetului**

După un secol de la descoperirea insulinei, este important să ne amintim că aceasta și alte componente fundamentale ale tratamentului diabetului continuă să rămână inaccesibile multora care au nevoie de ele. În pofida tuturor progreselor înregistrate în tratamentul diabetului zaharat din ultimii 100 de ani, diabetul rămâne a fi una din cele mai mari provocări de sănătate cu care se confruntă societatea modernă.

Pactul Global pentru Diabet al Organizației Mondiale a Sănătății și Rezoluția 2021 prevăd acțiuni globale coordonate urgente pentru combaterea diabetului. Acestea sunt repere semnificative, dar **acum este momentul ca factorii de decizie să transforme cuvintele în fapte reale.**

**În campania curentă de Ziua Mondială a Diabetului, Federația Internațională de Diabet îndeamnă guvernele să:**

1

**Ofere cea mai bună îngrijire posibilă** persoanelor care trăiesc cu diabet zaharat, asigurând accesul la toate medicamentele esențiale pentru gestionarea diabetului din Lista model a OMS de medicamente esențiale (în special insulina) și a dispozitivelor aferente.

2

**Elaboreze politici** pentru îmbunătățirea prevenirii diabetului de tip 2, în special în rândul tinerilor.

3

**Îmbunătățească procesul de depistare/screening a diabetului** pentru a asigura un diagnostic în timp util și a preveni complicațiile legate de diabet.

4

**Creeze și să implementeze mecanisme** pentru implicarea semnificativă a persoanelor care trăiesc cu diabet în elaborarea politicilor publice legate de această boală.

## CINCI ETAPE pentru ORGANIZAREA UNEI ACTIVITĂȚI DE ZMD

1

### PLANIFICARE

Decideți cât mai curând cu privire la activitatea pe care urmează să o desfășurați și asigurați-vă că aceasta implică publicul-cheie prevăzut de noi (decidenții politici și persoanele interesate de subiect).



2

### ADUNARE

Înființați un comitet de organizare.



3

### UNDE SE VA DESFĂȘURA ACTIVITATEA?

Dacă în regiunea, localitatea unde locuiți se aplică măsuri de distanțare socială, evenimentele online sunt modalități excelente de a reuni comunitățile



4

### SOCIALIZARE

Distribuiți mesajele pentru a atrage un număr cât mai mare de participanți. Folosiți hashtag-urile #ZiuaMondialăaDiabetului și #DacăNuAcumAtunciCând pe rețelele sociale.



5

### DISTRIBUIRE

Împărtășiți succesul cât mai multor persoane și pe o rază cât mai mare de locul unde trăiți.



**SFAT:** implicați comunitatea prin găsirea partenerilor locali care să vă susțină și să contribuie la activitatea planificată  
# DacăNuAcumAtunciCând



## IMPLICAȚI MEDIA

FID emite anunțuri media înainte de ZMD. Află mai multe despre activitățile noastre media pe [wdd@berkeleypr.com](mailto:wdd@berkeleypr.com) >



### SFATURI PENTRU COLABORAREA CU PRESA:

Asigurați-vă că identificați jurnaliștii potriviți pentru colaborare

- Creați o prezentare convingătoare.
- Veniți cu dovezi sigure.
- Organizați corect timpul.
- Fiți pregătit să răspundeți la întrebări.
- Stabiliți subiectele pe care nu le veți comunica, dacă este necesar.
- Oferiți presei materiale vizuale.
- Organizați accesul la spikerii evenimentului.
- Evidențiați mesajul „Dacă nu acum, atunci când?”.
- Asigurați acoperirea cât mai largă a evenimentului în presă.

Dacă înregistrați interviuri în presă, împărtășiți-le cu noi pe rețelele de socializare sau prin e-mail la [wdd@idf.org](mailto:wdd@idf.org)

# PARTENERI OFICIALI



**International  
Diabetes  
Federation**



ziua mondială a diabetului  
14 Noiembrie



# PARTENERI OFICIALI

Partenerii FID contribuie la transformarea Zilei Mondiale a Diabetului într-un succes global, oferind sprijin valoros pentru multe dintre activitățile desfășurate în întreaga lume. FID se bucură de suportul următorilor parteneri pentru Ziua Mondială a Diabetului 2021.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
AL REPUBLICII  
MOLDOVA



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development and Cooperation SDC  
Agenția Elvețiană pentru Dezvoltare și Cooperare  
Швейцарское управление по развитию и сотрудничеству



BIROUL REGIONAL PENTRU

Organizația Mondială  
a Sănătății  
Europa



Proiect  
Viață Sănătoasă  
Reducerea poverii bolilor netransmisibile

## ACȚIONAȚI ACUM:

Deveniți partener al ZMD.

Contactați-ne la: [partnership@idf.org](mailto:partnership@idf.org)  
și la [portalprosanatate@gmail.com](mailto:portalprosanatate@gmail.com)



# ACCES LA TRATAMENTUL ÎMPOTRIVA DIABETULUI DACĂ NU ACUM, ATUNCI CÂND?

SET DE INSTRUMENTE  
AL CAMPANIEI  
pentru anul 2021



International  
Diabetes  
Federation



ziua mondială a diabetului  
14 Noiembrie



[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

#ZiuaMondialăaDiabetului  
#DacăNuAcumAtunciCând